



**MADTEAM**  
CLUB EXCURSIONISTA



**DIUMENGE 26 MAIG 2019**

## **Gironella-Cal Lluent-Cal Colom-Bosc de les Comes-La Molina-Cererols-Villardaga-Cerdanyà-La Vallnova**

**Distància:** 32 km

Circular

**Desnivell:** 670 m

Sortim de Gironella baixant cap al Llobregat per anar a buscar el PR-C 144 "Ruta de les Colònies". El camí segueix el riu aigües avall per la riba esquerra amb un pendent suau, a l'alçada de la resclosa del Viladomiu Vell, que ens queda a l'altre banda del riu. Deixem el camí per trencar a l'esquerra i comencem a enfilarnos per un sender ample amb un sol irregular que puja fins arribar a cal Lluent on comencem una detallada ràpida fins a travessar la Riera de Biure.

A l'altra banda la pista va pujant fent una petita pausa a l'alçada del Viladomiu Nou, que ens queda per sota nostre i anem guanyant alçada enfilant-nos per la Serra Alta de Palau. Ara carenegem canviant de vessant per baixar a creuar el torrent de Gonfaus. Ho fem per un pont de la carretera BV-4406. A l'altre cantó del pont deixem la carretera i encarem uns tres quilòmetres de pujada fins a una rampa molt dreta. Amb una pendent més suau anem cap a la vessant de Merlès.



Arribem al punt més alt de l'itinerari on trobem un sender que agafem trencant a la dreta per on descendim fins al camí de Pallot. El sender és gairebé ciclable del tot, llevat d'algun graó i algun tram amb fondes regateres, provocades pel pas de motos. La pista segueix baixant moderadament fins arribar a la Molina que ens queda a l'altra banda de la Riera de Merlès.

Sense travessar la riera agafem un sender a mà esquerra que puja amb trams de fort pendent i que ens fa baixar de la bici sovint per salvar algun graó. Arribem a una pista on després de superar un tirapits segueix pujant a la vora del Rec de Cererols, un tram feréstec on trobem sender, camí de roderes. Ara hem d'anar



**MADTEAM**  
CLUB EXCURSIONISTA



**DIUMENGE 26 MAIG 2019**

## **Gironella-Cal Lluent-Cal Colom-Bosc de les Comes-La Molina-Cererols-Villardaga-Cerdanyà-La Vallnova**

**Distancia:** 32 km

Circular

**Desnivell:** 670 m

fins arribar a la BV-4406 que baixa de La Guardia i que agafem en direcció contrària a prop d'un quilòmetre, encara pujant, i que deixem al mig d'un revolt agafant un camí que encara puja una mica fins al Pla de la Mare de Déu.



Seguim el camí, que ara comença a baixar, passant encara per llocs poc o gens transitats, camins de roderes plens d'herba, amplies codines, camps erms i així arribem altre cop a la BV-4406 que ara agafem en direcció a La Guardia pujant menys de mig quilòmetre. La deixem al trobar una pista que marxa cap a la dreta, amb força pendent i constant. A prop d'un quilòmetre i mig arribem a un seguit de puja i baixes que ens porta a Villardaga i uns centenars de metres més arribem a una pista asfaltada.

Agafem la pista cap a l'esquerra que va baixant amb pendent moderat fins a trobar-ne una a la dreta, també amb asfalt que agafem encara de baixada. Quan portem cap a dos quilòmetres de quitrà deixem la pista i agafem un camí que en un ràpid descens ens deixa a la riera de Biure, la travessem i remuntem una mica, fins a Vallnova. Aquí tornem a fer una curta baixada que ens porta al Rec de Cerdanyola. Una remuntadeta més ens porta a una pista que comença a baixar fins al Llobregat on retrobem el PR-C 144 que desfem per retornar a Gironella.