



MADTEAM
CLUB EXCURSIONISTA



SORTIDA DE TRAIL RUNNING PEL CONGOST DE MONT-REBEI (ÀGER)

Data i hora: Divendres 1 novembre (Horari de la sortida: 4-5 hores)

Lloc de sortida i arribada: Aparcament de la Pertusa (Corçà)

Ubicació: <https://goo.gl/maps/oTNzHDEPdTzgN6zU9>

Distància: 18km aprox.

Desnivell: 1600m acumulats, 800m positius i 800m negatius.

Terreny: Senders de muntanya i escales de fusta.

Recorregut: Aparcament de la Pertusa, Ermita de la Mare de Déu de la Pertusa, Congost de Mont-rebei, Pasarel·les de Montfalcó, Aparcament de la Pertusa.

Track del recorregut: <https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/pertusa-congost-de-montrebei-escales-penjades-pertusa-6820634>

Material: Roba i calçat de trail running, protecció solar, motxilla d'hidratació o portabidons (arribarem al nivell de l'aigua però no hi ha fonts al recorregut) i menjar (barretes, gels). Tovallola i/o roba per canviar-se després de l'activitat.

Sortida d'entrenament de Trail recorrent els impressionants paisatges del Congost de Mont-rebei sobre la Noguera Ribagorçana, fent de frontera natural entre Catalunya i Aragó.

ATENCIÓ: A causa de les característiques del recorregut, aquesta sortida no és apte per a gent amb vertigen, ja que alguns trams passen per camins estrets elevats i parets del congost molt verticals.

