

Continguts

Continguts d'assistència obligatòria al 80%

- Perills i riscos del medi natural. Prevenció de riscos
- PAS. Anatomia. Infart i Anafilàxia
- Patologia mèdica
- Patologia traumàtica
- Politraumatismes, TC i de columna
- Patologia lligada al medi natural: Fred (hipotèrmia, congelacions) i Calor (cop de calor i cremades)
- Meteorologia. Nivologia. Mantell Nival.
- Picades i mossegades d'animals
- Aspectes mèdics del trekking i expedicions
- Gestió emocional i lideratge. Estrès posttraumàtic
- Alimentació i Nutrició Esportiva
- Espeleosocors i barranquisme
- Teòrica Orientació
- Història dels grups de socors de muntanya. 112
- Coneixement dels mitjans professionals del socors
- Farmaciologia i cures
- Introducció als incendis forestals

Continguts d'assistència obligatòria al 100%

- Suport Vital (SVB + DEA)
- Embenatges, immobilitzacions i trasllat de l'accidentat
- Allaus i recerca amb DVA
- Patologia per altitud
- Entrenament i fisioteràpia
- Tallers pràctics de tècniques de muntanya
- Autosocors
- Pràctiques Orientació
- L'helicòpter en el rescat a muntanya

Es pot consultar el professorat del curs i els seus col·laboradors al web del curs.

Amb el suport de:



Curs de Medicina i Socors de Muntanya

XXV Edició



04febrer/21 abril 2020

Club Excursionista de Gràcia
Passatge de Mulet, 4
08006 BARCELONA
T. 932 378 659

Organitzen:

cursmsm.org



Unió Excursionista de Catalunya de Barcelona

Presentació

L'experiència reconeix des de fa molt temps que, davant d'una situació d'emergència amb risc vital, la primera atenció sanitària que es presta és un factor determinant pel desenllaç del procés assistencial.

La motivació dels organitzadors és contribuir a què els practicants de les molt diverses activitats que es desenvolupen en el medi natural no tinguin conseqüències negatives per a la seguretat, per a la salut o per al medi ambient, tractant de donar resposta a tot un seguit de preguntes que sovint ens plantejem quan fem muntanya.



A qui va dirigit

A qualsevol persona interessada a millorar la seguretat en les seves activitats esportives i de muntanya, independentment dels coneixements i estudis previs que tingui. Es recomana, però, que disposin dels mínims coneixements de progressió en muntanya.

Objectius

Donar a conèixer i sensibilitzar sobre els perills i riscos que pot comportar la pràctica de les activitats en el medi natural a fi de prevenir-los. Proporcionar els coneixements teòrics i pràctics bàsics necessaris per tal que es pugui actuar amb la màxima autosuficiència possible en una situació d'emergència. Sensibilitzar i promoure el respecte a la natura i el medi ambient. Conèixer els mitjans professionals sanitaris i de rescat. Proporcionar formació continuada.

Inscripcions

Del 01 d'octubre de 2019 al 28 de gener del 2020 a www.cursmsm.org Preu curs 410€; Preu Federat FEEC Llicència C o superior 360€; (aquest preu inclou 112 € corresponents a la formació de l'ASIN 2) Modalitats de pagament únic o fraccionat en dos terminis.

LA INSCRIPCIÓ INCLOU:

- Certificat d'assistència i/o aprofitament del Curs
- Certificat d'Assistència Sanitària Immediata Nivell 2
- Certificat de Suport Vital Bàsic-SVB i Desfibril·lador Extern semiautomàtic-DEA
- Mitja pensió el cap de setmana de Vallter
- Pensió completa el cap de setmana de Solsona
- Llibres i material didàctic

Requisits

- Edat: majors de 18 anys.
- Llicència federativa FEEC C o superior corresponent a l'any 2020. Llicència equivalent en altres federacions o assegurança equivalent.
- Per a les sortides de pràctiques els/les participants han de conèixer tècniques bàsiques de progressió en medis de muntanya.
- Els cursistes han de dur el material específic indicat per l'organització.

Reglament

- El nombre mínim de participants serà de 25 alumnes.
- Les sessions estan classificades continguts d'assistència obligatòria, mínim del 80% i de continguts d'assistència obligatòria al 100% per poder presentar-se a l'examen final i optar al certificat de l'ASIN 2, al de SVB+DEA i al d'assistència i aprofitament del CMSM.
- L'ordre de les sessions teòriques o pràctiques podrà ser modificat en cas de necessitat, a criteri de l'organització.
- L'organització del curs podrà apartar qualsevol alumne que mostri desinterès, manca de capacitat, incompleixi el present reglament o no segueixi les recomanacions de seguretat i de protecció del medi, sense dret a devolució de l'import del curs.
- L'organització pot suspendre qualsevol activitat del curs que per la circumstància que sigui, pugui comportar riscos no raonables ni assumibles, sense dret a devolució de l'import del curs.
- Tot cas no previst en el present reglament serà resolt per l'organització.
- La inscripció en el curs implica l'acceptació del present reglament.
- Els participants han de signar el consentiment informat sobre els possibles riscos que es derivin de les activitats del curs.
- L'organització vetllarà perquè les activitats es facin amb la màxima seguretat possible.

Horaris

Estructurat en sessions teòriques i tallers pràctics tant a l'aula com a la muntanya. Sessions teòriques: dimarts de 19 a 22h. Es confirmarà el calendari de sessions definitiu, dates i horaris a l'inici del curs.

Tallers pràctics de caps de setmana

- Escola Catalana de l'Esport (SVB + DEA) 22 de febrer
- Heliport del SEM 23 de febrer a l'Hospital Parc Taulí de Sabadell
- Pràctiques en entorn de neu a Vallter 29 de febrer i 1 de març
- Pràctiques de trauma al Club Excursionista de Gràcia 14 de març
- Nudos i Orientació Illoc a concretar 15 de març
- Entrenament per les activitats de muntanya Illoc a concretar 28 de març
- Pràctiques a Solsona 18 i 19 d'abril