

## INSCRIPCIONS

Federació Catalana d'Espeleologia  
Telèfon: 932 652 241 [fce@espeleo.cat](mailto:fce@espeleo.cat)  
[www.espeleologia.cat](http://www.espeleologia.cat)

Adjuntar el justificant de pagament amb el full de matrícula

**ES50 2100 1391 9102 0006 4119**

Per a poder participar, cal haver fet un curs d'iniciació a l'espeleologia en qualsevol entitat adherida a la FCE. En cas contrari, caldrà aval del president de l'entitat i es valorarà currículum.

Places limitades 16 participants.

Les inscripcions definitives al curs seran acceptades per rigorós ordre d'arribada, per criteris de distribució per clubs i finalment si s'escau en funció del nivell tècnic dels participants.

Data límit d'inscripció:

**29 de març de 2017**

Coordinador:

J Joaquim Castaño  
[escola@espeleo.cat](mailto:escola@espeleo.cat)

Amb el suport de:



**Organitza:**



**ESCOLA CATALANA D'ESPELEOLOGIA**

## **MÒDUL DE PROGRESSIÓ I INSTAL·LACIÓ EN ESPELEOLOGIA 2017 (Mòdul M3E)**

**1 i 2 d'abril de 2017**



## PROGRAMA

L'Escola Catalana d'Espeleologia proposa el Mòdul M3E per ampliar coneixements i com a temari fonamental per a un iniciador esportiu d'Espeleologia.

Aquest seminari està adreçat al federat que havent estat iniciat en l'espeleologia, vulgui adquirir nous coneixements que el portin a desenvolupar aquesta disciplina amb un millor nivell de seguretat, tot disposant de noves capacitats per a solucionar situacions més compromeses. Al conèixer millor els materials podrà actuar de forma completament independent.

Aquest mòdul no és un curs d'equipament, té com objectiu bàsic la instal·lació i la progressió. El mòdul es realitza a la zona del Garraf.

(\* ) La direcció es reserva el dret de modificar el programa del curs si les circumstàncies així ho aconsellen.

### Dissabte 1 d'abril

09h00 Trobada al Centre d'interpretació d'Olesa Bonesvalls.

09h30 Presentació del seminari.

10h00 Inici de les teòriques.

- Materials
- Normativa.
- Instal·lació d'Obstacles.
- Elecció en funció de l'activitat

13h00 Dinar.

14h00 Pràctiques avenc Esquerrà, Can Marçal.

19h00 Finalització de les pràctiques

20h00 Final de la jornada.

### Diumenge 2 d'abril

En funció de la jornada anterior:

9h00 Pràctiques d'instal·lació Garraf.

- Repàs de conceptes
- Instal·lació d'estructures complexes

19h00 Cloenda

La direcció del curs es reserva el dret d'apartar un participant si no demostra el nivell de progressió requerit.

### Nota:

- Equip personal complert
- Mínim de 6 mosquetons simètrics amb tanca i 2 asimètrics sense fiador.
- Molt Recomanable, politja i bloquejador alternatiu i equip de clavar.
- Àpats i allotjament no inclosos però la organització pot facilitar l'alberg de Vallirana per dormir

### MATRÍCULA

El preu del seminari és de **60€** i inclou: documentació i material col·lectiu.

Cal estar en possessió de la llicència de la Federació Catalana d'Espeleologia.

El curs es realitzarà amb un mínim de 8 participants

Per a formalitzar la matrícula cal aportar a [fce@espeleo.cat](mailto:fce@espeleo.cat)

- **Full de matrícula.**
- **Justificant de pagament al cc de la FCE: 2100 1391 91 0200064119.**
- **Carta aval del President de l'Entitat si no s'acredita curs d'Iniciació al descens de canyons de la FCE.**