

## INSCRIPCIONS

Dilluns i dimecres de 18h a 22h i  
els dimarts, dijous i divendres de  
10h a 14h, a la seu social de la  
**Federació Catalana d'Espeleologia:**  
C/ Mas Casanovas n° 66  
08036 - Barcelona  
Telèfon: 932 652 241  
Fax: 932 653 283

En cas d'efectuar la inscripció per correu  
Postal o electrònic, adjuntar el justificant de  
pagament al cc de la FCE:

2100 1391 91 0200064119.

Les places son limitades. Nombre màxim  
10 participants. Es tindrà en compte, en cas  
de superar aquest nombre, l'ordre  
d'inscripció i criteris de distribució per  
clubs.

Data límit d'inscripció:  
11 de Maig de 2016

*Coordinador:*

*Eduard Suárez* 679670544

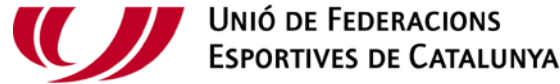
Correu electrònic:

[edusuarzfer@gmail.com](mailto:edusuarzfer@gmail.com)

[efce.fce@gmail.com](mailto:efce.fce@gmail.com)



Amb el suport de:



**Federació Catalana d'Espeleologia**

C/ Mas Casanovas n° 66

08036 - Barcelona

Telèfon: (93) 265 22 41

Fax: (93) 265 32 83

[fce@espeleo.cat](mailto:fce@espeleo.cat)

## ESCOLA DE LA FEDERACIÓ CATALANA D'ESPELEOLOGIA

### 2on Curs d'Iniciador Esportiu en Descens de Canyons i Engorjats

*14 al 29 de Maig de 2016*



Seguint fidels a la nostra tasca de divulgació dels coneixements més avançats, l'Escola de la Federació Catalana d'Espeleologia organitza aquest curs per a contribuir en l'augment del nivell tècnic del nostre col·lectiu.

Aquest seminari està adreçat als/les federats/des, que iniciats/des en el descens de canyons i engorjats, practiquen regularment l'activitat amb companys més experts, i que desitgen col·laborar i/o dirigir el cursos d'iniciació a la seva entitat.

Així doncs, us convidem a que amplieu els vostres coneixements en el descens de canyons i engorjats amb aquest nou curs de l'Escola, oferint-vos l'oportunitat de conèixer i practicar les tècniques d'ensenyament més habitualment aplicades en aquesta disciplina esportiva.

Escola de la Federació Catalana d'Espeleologia  
[efce.fce@gmail.com](mailto:efce.fce@gmail.com)

**El programa pot ser modificat en cas que la direcció del curs ho consideri oportú.**

## PROGRAMA

### Dissabte 14 de Maig de 2016

- 08:45 h. Trobada a CTEE a Vallirana
- 09:00 h. Presentació del curs.
- 09:30 h. Prova d'accés:  
"Parets de la Cascada"
- 16:00h. Xerrada :  
"Gestió de cursos d'iniciació"

### Diumenge 15 de Maig de 2016

- 09:30 h. Trobada al Pas de l'Escanell
- 09:45 h. Preparació material i equips.
- 10:30 h. Pràctiques d'autosocors. .
- 18:00 h. Fi pràctiques.

### Dissabte 21 de Maig de 2016

- 09:30 h. Trobada a Mont-ral.
- 09:45 h. Preparació material i equips.
- 10:00 h. Pràctica d'Instal·lació i conducció de grups al barranc del Glorieta.

### Diumenge 22 de maig de 2016

- 11:00 h. Trobada al CTEE a Vallirana
- 11:15 h. Recursos Metodològics en l'Ensenyament de l'activitat esportiva.

### Dissabte 28 de Maig de 2016

- 09:15 h. Xerrada sobre prevenció d'accidents i primers auxilis.  
Legislació FCE-EFCE i Entitats.  
Responsabilitat Civil.

### Diumenge 29 de Maig de 2016

- 09:00 h. Trobada a la seu de la FCE  
Presentació de treballs  
Exposicions Orals
- 18:00 h. Cloenda del Curs.

## MATRÍCULA

Per a formalitzar la matriculació al curs, els/les alumnes hauran d'aportar a la Secretaria de la FCE el full de matricula complimentat, acompanyat de la documentació requerida en aquest i abonar el preu del seminari.

El preu del seminari és de 60 €, incloent material didàctic, documentació i material col·lectiu.

És requisit tenir complerts els 18 anys en el moment de la inscripció.

Cal estar en possessió de la tarja d'afiliació a la Federació Catalana d'Espeleologia.

També s'ha de portar l'equip de progressió vertical complet i vestit de neoprè per a les pràctiques que es realitzaran en un entorn natural.

**Es necessari superar la prova d'accés per a continuar en el curs**

Es pot trobar el full de matricula, així com informació complementària, a l'apartat de cursos de la pàgina web de la Federació:

[http://www.espeleologia.cat/cursos\\_ece.html](http://www.espeleologia.cat/cursos_ece.html)

Per a més informació:

[efce.fce@gmail.com](mailto:efce.fce@gmail.com)