

## INSCRIPCIONS

Dilluns i dimecres de 18h a 22h i  
els dimarts, dijous i divendres de  
10h a 14h, a la seu social de la  
**Federació Catalana d'Espeleologia:**  
C/ Mas Casanovas n° 66  
08036 - Barcelona  
Telèfon: 932 652 241  
Fax: 932 653 283

En cas d'efectuar la inscripció per correu  
Postal o electrònic, adjuntar el justificant de  
pagament al cc de la FCE:

2100 1391 91 0200064119.

Les places son limitades. Nombre màxim  
12 participants. Es tindrà en compte, en cas  
de superar aquest nombre, l'ordre  
d'inscripció i criteris de distribució per  
clubs.

Data límit d'inscripció:  
18 d'Abril de 2016

*Coordinador:*

*Eduard Suárez* 679670544

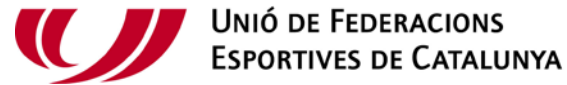
Correu electrònic:

[edusuaresfer@gmail.com](mailto:edusuaresfer@gmail.com)

[efce.fce@gmail.com](mailto:efce.fce@gmail.com)



Amb el suport de:



**Federació Catalana d'Espeleologia**

C/ Mas Casanovas n° 66

08036 - Barcelona

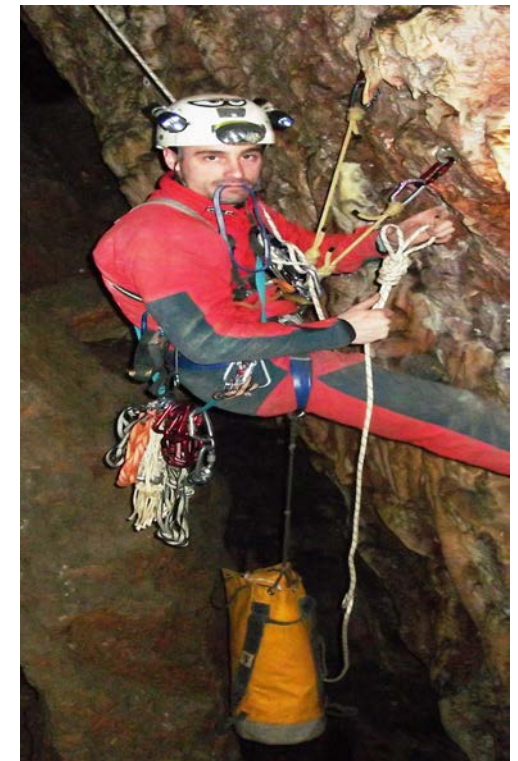
Telèfon: (93) 265 22 41

Fax: (93) 265 32 83

[fce@espeleo.cat](mailto:fce@espeleo.cat)

# VII Seminari de Tècniques d'Equipament

*23 i 24 d'Abril de 2016*



Seguint fidels a la nostra tasca de divulgació dels coneixements més avançats, l'Escola de la Federació Catalana d'Espeleologia organitza aquest seminari per contribuir en l'augment del nivell tècnic del nostre col·lectiu.

Aquest seminari està adreçat als/les federats/des, que iniciats/des en l'espeleologia i descens de canyons i engorjats, practiquen regularment l'activitat amb companys més experts, i que desitgen poder encapçalar ells/elles mateixos/as les exploracions.

Així doncs, us convidem a que amplieu els vostres coneixements d'equipament en cavitats i canyons i engorjats amb aquest nou seminari de l'Escola, oferint-vos l'oportunitat de conèixer i practicar les tècniques més habitualment aplicades en aquestes disciplines esportives.

**Escola de la Federació  
Catalana d'Espeleologia**

[efce.fce@gmail.com](mailto:efce.fce@gmail.com)

## PROGRAMA

### Seminari d' Equipament

#### Dissabte 23 d'Abril de 2016

**08:30h.** Trobada a CTEE a Vallirana

**08:35h.** Presentació Seminari.

**09:00h.** Xerrades:

“**Material i Ancoratges**”.

(tipus i característiques).

“**Tècniques i pautes per a equipar**”.

**12:00h.** Pràctiques d'equipament.

**14:00h.** Dinar.(picnic)

**18:00h.** Fi Pràctiques.

**19:00h.** Xerrada :

“**Equipaments especials**”

**21:00h.** Sopar.

#### Diumenge 24 d'Abril de 2016

**08:00h.** Esmorzar.

**08:30h.** Preparació material i equips.

**10:00h.** Pràctiques d'equipament.

**14:00h.** Dinar (picnic).

**18:00h.** Fi pràctiques.

**19:00h.** Valoració i cloenda del seminari.

**El programa pot ser modificat en cas que la direcció del seminari ho consideri oportú.**

## MATRÍCULA

Per a formalitzar la matriculació al seminari, els/les alumnes hauran d'aportar a la Secretaria de la FCE el full d'inscripció complimentat, acompanyat de la documentació requerida en aquest i abonar el preu del seminari.

El preu del seminari és de 80 €, incloent material didàctic, documentació i material col·lectiu, així com el dinar i sopar del dissabte i esmorzar i dinar del diumenge i la utilització del Centre de Tecnificació i Ensenyaments de l'Espeleologia que té la FCE a Vallirana per a pernoctar

És requisit tenir complets els 18 anys en el moment de la inscripció.

Cal estar en possessió de la tarja d'afiliació a la Federació Catalana d'Espeleologia

També s'ha de portar l'equip de progressió vertical complet. Les pràctiques es realitzaran en un entorn natural.

Es pot trobar el full d'inscripció, així com informació complementària, a l'apartat de cursos de la pàgina web de la Federació:

[http://www.espeleologia.cat/cursos\\_ece.html](http://www.espeleologia.cat/cursos_ece.html)

Per a més informació:

[efce.fce@gmail.com](mailto:efce.fce@gmail.com)