

PROPEROS CURSOS A LA REGIÓ I (BARCELONÈS):

Autorescat alpi		Del 2 al 5 de maig	Unió Excta. de Catalunya d'Horta Agrupació Excta.Catalunya
Escalada	Nivell 1	Del 27 d'abril al 5 de maig	Cordada, Associació Excta. i Ecologista

Informa-te'n a www.feec.cat

ENTITATS DE LA REGIÓ I (BARCELONÈS):

AGRUP. CULT. ESP. BOMBERS DE BARCELONA (SE) – AGRUP. CULT. FOLKLÒRICA BARCELONA (SE) – AGRUP. EXCTA. BUFALÀ – AGRUP. EXCTA. CATALUNYA – AGRUP. EXCTA. ICÀRIA – AGRUP. EXCTA. MUNTANYA – AGRUP. EXCTA. PEDRAFORÇA – ASS. D'ESCALADA I EXCUR. LES CORTS – ASS. ESP. DEU DITS – ASS. ESP. INTEMPÈRIE – ASS. EXCTA. ETNOGRAFIA I FOLKLORE – ASS. SANT MARTÍ ESPORT (SE) – CANYONING CLUB PUNTO LÍMITE – CASP, ANTICS ALUMNES ASSOCIATS (SE) – CENTRE ACTIV. MUNTANYA NOU BARRIS – CENTRE D'ACTIVITATS DE MUNTANYA BASE – CENTRE EXCTA. ÀLIGA – CENTRE EXCTA. BADALONA – CENTRE EXCTA. DE CATALUNYA – CENTRE EXCTA. ELS BLAUS – CENTRE EXCTA. PUIGCASTELLAR – CLUB ALPINO BARCELONA – CLUB D'ATLETISME NOU BARRIS (SE) – CLUB ESP. LES PANTERES GROGUES – CLUB ESP. PRORUNNERS – CLUB ESP. UNIV. ENGI. TELEC-CEUETL (SE) – CLUB ESQUÍ PUIGMAL (SE) – CLUB EXCTA. ARESTA NORD – CLUB EXCTA. CIMA – CLUB EXCTA. DE GRÀCIA – CLUB EXCTA. I DE MUNTANYA TAXONERA - CLUB EXCTA. MADTEAM – CLUB EXCTA. PIRENAIC – CLUB MUNTANYENC BARCELONÈS – CLUB MUNTANYENC L'HOSPITALET – COLLA EXCTA. LA SENYERA – CORDADA ASSOCIACIÓ EXCURSIONISTA – ESPELEO CLUB DE GRÀCIA (SE) – FOMENT EXCTA. DE BARCELONA – FOMENT MARTINENC (SE) – G10, ASS. D'AMICS DE LES MUNTANYES - GRUP DE MUNTANYA DEL CASAL LAMBDA – GRUP MUNTANYA SANT PERE CLAVER – ORFEÓ GRACIENC (SE) - PENYA EXCTA. GUIMERÀ – PENYA FONDISTES BADALONA – TAULA DE JOVES COMTAL (SE) – UNIÓ CARAVANISTA DE CATALUNYA (SE) – UNIÓ EXCTA. DE CAT. AGRUP. ESP. D'ALPINISME I ESQUÍ — UNIÓ EXCTA. DE CATALUNYA BARCELONA – UNIÓ EXCTA. DE CATALUNYA DE GRÀCIA – UNIÓ EXCTA. DE CATALUNYA D'HORTA – UNIÓ EXCTA. DE CATALUNYA DE SANTS – UNIÓ EXCTA. SANT MARTÍ PROVENÇALS



CURS D'ALPINISME

Del 14 al 24 de març

ORGANITZA:



NIVELL 1

AMB EL SUPORT DE:



CURSOS PROMOCIÓ 2019

PRESENTACIÓ

Fer alpinisme vol dir escalar a l'alta muntanya. L'alçada, els ambients severos i els terrenys precaris són condicions habituals en la pràctica de l'alpinisme.

OBJECTIUS I CONTINGUTS

L'objectiu principal d'aquest curs és dotar a l'alumne dels coneixements i de les capacitats que el permetin progressar amb seguretat a l'hora de fer ascensions d'alta muntanya de baixa dificultat i de forma autònoma. Altres objectius són:

- Coneixement del material de roca, neu i glaç, i de l'equip d'alpinisme.
- Progressar amb seguretat per terreny de roca i neu.
- Assolir confiança en la progressió per terreny de roca i neu de baixa dificultat.
- Coneixement i habilitat en una segura col·locació dels ancoratges per ràpels bàsics en roca i neu.
- Coneixement del terreny de l'alta muntanya i valoració dels riscos.

EQUIP I MATERIAL PER CURSETISTA:

- Equip: casc, motxilla d'alpinisme de 40 litres mínim, botes rígides d'alpinisme, peus de gat (opcionals per la 1ª sessió de pràctiques), paraneus, ulleres de sol, 2 parells de guants (uns impermeables), llum frontal i vestimenta adient per a realitzar les pràctiques.

- Material: 1 corda per cada 2 alumnes, arnés, piolet, grampons, pals telescòpics (opcional), davallador/assegurador (vuit, "reveso", galleda o similar), 2 mosquetons de seguretat (HMS), 2 cintes o "cordinos" (120/160cm. aprox.), 1 "cordino" per a nus "machard" (50 cm aprox. X 6 mm)

NORMES DEL CURS

-Places: de 6 a 12 cursetistes.

-Caldrà tenir el carnet federatiu de la FEEC de l'any 2019 adient a l'especialitat.

-Edat mínima 16 anys. Els menors de 18 anys hauran de presentar l'autorització signada de la tutela i adjuntar fotocòpia de DNI (tutors).

-La direcció del curs es reserva el dret de modificar el programa, si les condicions meteorològiques o altres, ho aconsellen.

-El participant assumeix doncs els possibles riscos que això comporta i es compromet a seguir les instruccions que en cada moment se li doni per part del professorat.

-Els viatges, àpats i pernотacions, inclòs el refugi, aniran per compte de l'alumne.

INSTRUCTOR/ALUMNE

-La relació és de un instructor per cada sis alumnes.

CLUB EXCURSIONISTA MADTEAM

Reig i Bonet, 12-14 esc A 2ª 4ª

08024 – Barcelona

www.madteam.org / info@madteam.org

CLUB EXCURSIONISTA DE GRÀCIA

Passatge Mulet 4 - 08006 Barcelona

www.cegracia.cat // cegracia@cegracia.cat

PROGRAMA

- 14 de març** **PRESENTACIÓ DEL CURS.** Presentació. Objectius i logística del curs.
CLASSE TEÒRICA. Material i equip per l'alpinisme.
- 16 i 17 de març** **SORTIDA TEÒRICO-PRÀCTICA.** . Gallina Pelada, Serra d'Ensija (Berguedà).
Progressió i autoassegurament en roca i neu.
- 23 i 24 de març** **SORTIDA TEÒRICO-PRÀCTICA.** Gra de Fajol i Bastiments, Vallter (Ripollès).
Seguretat en l'alta muntanya.
Cloenda del curs i lliurament de diplomes.

La presentació i sessió teòrica començaran a les 20h a la seu de l'entitat del Club Excta. de Gràcia.

DIRECTOR: Jordi Canyameres

Tots els instructors són membres de l'Escola Catalana d'Alta Muntanya – ECAM.

DRETS D'INSCRIPCIÓ: **Subvencionat per la FEEC**

125 € per alumne amb carnet federatiu anual de la FEEC.

140 € per alumne sense carnet federatiu anual (a aquest preu s'haurà d'afegir el cost del carnet temporal).

Programa "Dona i esport": es retornarà el 20 % de la inscripció a aquelles dones amb carnet federatiu anual de la FEEC i que omplin correctament la documentació.

INSCRIPCIONS: Fins exhaurir les places. Inscriure's contactant als correus info@madteam.org o muntanya@cegracia.cat