

PROPEROS CURSOS A LA REGIÓ I (BARCELONÈS):

Jornada Tècnica GPS		11 de maig	Club Excta. Badalona
Escalada	2	Del 17 al 31 de maig	Cordada, Associació Excta. I Ecologista
Vies Ferrades		Del 7 al 12 de juny	Club Excta. de Gràcia-Centre Excta. Badalona

Informa-te'n a www.feec.cat

ENTITATS DE LA REGIÓ I (BARCELONÈS):

AGRUP. CULT. ESP. BOMBERS DE BARCELONA – AGRUP. CULT. FOLKLÒRICA BARCELONA – AGRUP. EXCTA. BUFALÀ – AGRUP. EXCTA. CATALUNYA – AGRUP. EXCTA. ICÀRIA – AGRUP. EXCTA. MUNTANYA – AGRUP. EXCTA. PEDRAFORÇA – ASS. D'ESCALADA I EXCUR. LES CORTS – ASS. ESP. DEU DITS – ASS. ESP. INTEMPÈRIE – ASS. EXCTA. ETNOGRAFIA I FOLKLORE – ASS. SANT MARTÍ ESPORT (SE) – CANYONING CLUB PUNTO LÍMITE – CASP, ANTICS ALUMNES ASSOCIATS (SE) – CENTRE ACTIV. MUNTANYA NOU BARRIS – CENTRE D'ACTIVITATS DE MUNTANYA BASE – CENTRE EXCTA. ÀLIGA – CENTRE EXCTA. BADALONA – CENTRE EXCTA. DE CATALUNYA – CENTRE EXCTA. ELS BLAUS – CENTRE EXCTA. PUIGCASTELLAR – CLUB ALPINO BARCELONA – CLUB D'ATLETISME NOU BARRIS (SE) - CLUB D'EXCURSIONISME SANT CEBRIÀ – CLUB ESP. LES PANTERES GROGUES – CLUB ESP. PRORUNNERS – CLUB ESP. UNIV. ENGI. TELEC-CEUETL (SE) – CLUB ESQUÍ PUIGMAL (SE) – CLUB EXCTA. ARESTA NORD – CLUB EXCTA. CIMA – CLUB EXCTA. DE GRÀCIA – CLUB EXCTA. MADTEAM – CLUB EXCTA. PIRENAIC – CLUB MUNTANYENC BARCELONÈS – CLUB MUNTANYENC L'HOSPITALET – COLLA EXCTA. LA SENYERA – CORDADA ASSOCIACIÓ EXCURSIONISTA – ESPELEO CLUB DE GRÀCIA (SE) – FOMENT EXCTA. DE BARCELONA – FOMENT MARTINENC (SE) – G10, ASS. D'AMICS DE LES MUNTANYES - GRUP DE MUNTANYA DEL CASAL LAMBDA – PENYA EXCTA. GUIMERÀ – PENYA FONDISTES BADALONA – TAULA DE JOVES COMTAL (SE) – UNIÓ CARAVANISTA DE CATALUNYA (SE) – UNIÓ EXCTA. DE CAT. AGRUP. ESP. D'ALPINISME I ESQUÍ — UNIÓ EXCTA. DE CATALUNYA BARCELONA – UNIÓ EXCTA. DE CATALUNYA DE GRÀCIA – UNIÓ EXCTA. DE CATALUNYA D'HORTA – UNIÓ EXCTA. DE CATALUNYA DE SANTS – UNIÓ EXCTA. SANT MARTÍ PROVENÇALS



CURS D'AUTORESCAT ALPÍ

Del 27 d'abril al 1 de maig

ORGANITZA:



AMB EL SUPORT DE:



CURSOS PROMOCIÓ 2016

PRESENTACIÓ

Els glaciars, acostumen a ser l'entorn que envolta a les grans muntanyes, Mont Blanc, Mont Rosa, Barre d'Ecrins, conèixer la tècnica de progressió en aquest medi de la forma més segura, i les tècniques d'autorescat, en cas d'una caiguda en una esquerdada, es el temari d'aquest curs. **Dirigit a aquells alpinistes que disposin del nivell 1 d'Alpinisme com a mínim, o un currículum d'acord amb aquest nivell.**

TEMARI

- Taller de nusos propis del curs.
- Progressió per corda fixa, amb medis de fortuna.
- Progressió per corda fixa amb medis mecànics.
- Encordament en glaciars.
- Repàs d'ancoratges en la neu.
- Muntatge de polipasts amb medis de fortuna i amb medis mecànics.
- Protocol d'actuació en un autorescat.
- Simulacres de progressió, detenció i autorescat.

MATERIAL PER CURSETISTA

Individual: Casc, piolet, grampons, arnès, 4 mosquetons de seguretat (2 mínim tipo HMS), 2 o 3 cordinos aconsellable de 7 mm. Ø aptes maixard i una baga de 3 m. de 8 ó 9mm. Ø com a mínim de llarg, anell cosit per reunió mínim 1,20m i anells amb mosquetons.

Material específic no obligatori: Tibloc, mini ó micro-traxion, mosquetons simètrics, politja, Rope-man, Duck, mosquetó tipus BELAY MASTER.

La direcció del curs posarà a disposició dels alumnes, els medis mecànics necessaris per les pràctiques.

EQUIP: L'apropiat per l'època hivernal, guants, ulleres de sol per la neu i paraneus.

NORMES DEL CURS

- El mínim de places son 8.
- Caldrà tenir la llicència esportiva de la FEEC de l'any 2016 adient a l'especialitat.
- Edat mínima 16 anys. Els menors de 18 anys hauran de presentar l'autorització signada i adjuntar fotocòpia de DNI del pare, mare o tutor legal.
- La direcció del curs es reserva el dret de modificar el programa, si les condicions meteorològiques o altres, ho aconsellen.
- Els viatges, àpats i pernoctacions, inclòs el refugi, aniran per compte de l'alumne.**

INSTRUCTOR/ALUMNE: La relació és de 1 instructor per cada 6 alumnes.

DRETS D'INSCRIPCIÓ: Subvencionat per la FEEC

65 € per alumne amb llicència FEEC.

75 € per alumne sense llicència anual (a aquest preu s'haurà d'afegir el cost de la llicència temporal).

Programa "Dona i esport": es retornarà el 20 % de la inscripció a aquelles dones amb llicència anual FEEC i que omplin correctament la documentació.

INSCRIPCIONS: Fins el 23 d'abril de 2016.

UNIÓ EXCURSIONISTA DE CATALUNYA DE GRÀCIA

Encarnació, 131-133 baixos 08025 – BARCELONA
secretaria@uecgracia.cat

CENTRE EXCURSIONISTA BADALONA

Carrer de la Costa, 13 – 08911 Badalona
cebadalona@cebadalona.org

AGRUPACIÓ EXCURSIONISTA DE CATALUNYA

Padilla, 255-263 planta 1a. 08013 – BARCELONA
president@aec.cat

FOMENT EXCURSIONISTA DE BARCELONA

Creu dels Molers, 6 baixos 08004 – BARCELONA
foment.excursionista@gmail.com

CLUB EXCURSIONISTA MADTEAM

Reig i Bonet 12-14, esc A, 2n 4a - 08024 Barcelona
www.madteam.cat

PROGRAMA

ABRIL

27 Presentació del curs a l'entitat UEC Gracia a les 19:30.

TEÒRICA: Material tècnic.

- Encordament en glaciars i progressió.
- Estudi de sistemes de politges.

30

Sortida pràctica. Berguedà.

- Taller de nusos aptes pel curs.
- Remuntar per corda fixa mitjançant nusos.
- Remuntar per corda fixa mitjançant aparells mecànics.
- Ràpel amb cordes tensades.
- Encordament en glaciars, cordada de sos i tres alpinistes.
- Progressió en glaciars.
- Material tècnic més adequat.

MAIG

1

Sortida pràctica. Andorra

Protocol d'actuació en l'accident.

Ancoratges en neu.

Utilització de sistemes de politges.

- Reenviament simple.
- Politja sistema en "Z".
- Politja sistema "Mariner".
- Muntatge amb elements simples i material tècnic.
- Simulacre de progressió en glaciars i caigudes.

DIRECTOR: Javier Aznar (Tècnic Esportiu Alta Muntanya e Instructor Alpinisme).
Tots els instructors són membres de l'Escola Catalana d'Alta Muntanya - **ECAM**.